

VAIKO ADAPTACIJA DARŽELYJE. KAIP JAM PADĖTI?

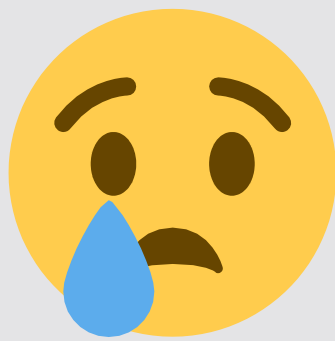
Vaikai, pradėję lankyti darželį, išgyvena sunkius, įtampą keliančius jausmus, nerimą, baimę ir stresą. Šie jausmai gali pasireikšti kaip labai stiprūs, nes dažniausiai tokį dažną ir ilgai trunkantį atsiskyrimą nuo artimiausių žmonių vaikas patiria pirmą kartą. Taip pat sunkumą sukelia ir tai, kad vaikai retai moka sukontroliuoti savo stiprius jausmus.



1

RUTINA

Gyvenkite įprastu darželio ritmu ir rutina kelias savaites prieš pradedant lankyti darželį ir mokykite jį savarankiškumo.



2

AŠAROS

Nebijokite vaiko rytinių ašarų ir negėdinkite jo prie kitų vaikų.



3

ŽAIDIMAI

Leiskite vaikui pasilikti ir draugauti su bendraamžiais jus supančioje aplinkoje.



4

NUOSTATA

Formuokite vaikui gerą nuostatą apie darželį, negąsdinkite vaiko darželiu ir prie jo neaptarinėkite galimų sunkumų.



5

DĖMESYS

Žaiskite slėpynių ir trumpus išsiskyrimų žaidimus. Vakare skirkite aktyvaus dėmesio vaikui, pasidomėkite, kaip jam sekasi.



6

NAMAI

Leiskite vaikui neštis keletą savo norimų daiktų iš namų.



7

BENDRAVIMAS

Susipažinkite su vaiką supančiais asmenimis, pabendraukite su kitais tėveliais.