

RESPUBLIKINĖ AKCIJA

„MES MĖGSTAME SVEIKATOS ŠALTINIUS“



SVEIKATAI PALANKUS

SVEIKATĄ STIPRINANČIŲ
MOKYKLŲ **BANGA**
PER LIETUVĄ 2018



KATALOGAS

2018

AKCIJOS ORGANIZATORIUS

Vilniaus lopšelis-darželis „Coliukė“

AKCIJOS PARTNERIAI

VšĮ „Sveikatai palankus“
UAB „Bentologija“

KOORDINATORIAI

Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centras
Vilniaus miesto savivaldybės
administracijos Švietimo,
kultūros ir sporto departamento
Ikimokyklinio ugdymo skyrius.

SIEKIAI

Įtraukti darželinukus auginančias šeimas į sveikatai palankios mitybos kultūros įgūdžių lavinimą.
Sutelkti bendruomenes, motyvuoti jas keisti netinkamus valgymo įpročius, būti atsakingiems, ieškoti ir rasti teigiamų maisto kultūros pavyzdžių šeimose bei ikimokyklinio ugdymo įstaigose, pasidalinti jomis.
Skatinti ikimokyklinio ugdymo įstaigų bendradarbiavimą, teigiamų mitybos kultūros pavyzdžių šeimose ir ikimokyklinėse įstaigose sklaidą.

DALYVIAI

1. Vilniaus specialiojo ugdymo centras „AIDAS“
10 dalyvių

2. Radviliškio r. BAISOGALOS mokyklos-darželio
Pakiršinio ikimokyklinio ir pradinio ugdymo skyrius
63 dalyviai

3. Vilniaus lopšelis-darželis „COLIUKĖ“
100 dalyvių

4. Vilniaus lopšelis-darželis „GINTARĖLIS“
21 dalyvis

5. Vilniaus lopšelis-darželis „GLUOSNIS“
140 dalyvių

6. Vilniaus lopšelis-darželis „LAKŠTINGALA“
160 dalyvių

7. Vilniaus „MARKUČIŲ“ lopšelis-darželis
131 dalyvis

8. Elektrėnų lopšelis-darželis „PASAKA“
285 dalyviai

9. Vilniaus lopšelis-darželis „PELENĖ“
50 dalyvių

10. Vilniaus lopšelis-darželis „PILAITUKAS“
410 dalyvių

11. Vilniaus lopšelis-darželis „RŪTA“
80 dalyvių

12. Vilniaus „SALININKŲ“ lopšelis-darželis
132 dalyviai

13. Vilniaus lopšelis-darželis „SAULĖTEKIS“
170 dalyvių

14. Vilniaus lopšelis-darželis „SVEIKUOLIS“
110 dalyvių

15. Vilniaus lopšelis-darželis „VILNELĖ“
56 dalyviai

16. Vilniaus lopšelis-darželis „ŽILVITIS“
260 dalyvių

17. Anykščių lopšelis-darželis „ŽIOGELIS“
128 dalyviai

18. Vilniaus lopšelis-darželis „ŽIOGELIS“
200 dalyvių

Iš viso 2488 dalyviai



AKCIJOS AKIMIRKOS

Radviliškio r. Baisogalos mokyklos-darželio
Pakiršinio ikimokyklinio ir pradinio ugdymo skyrius



Vilniaus lopšelis-darželis „Gintarėlis“
DARŽOVĖS, VAISIAI IR GRŪDAI – VALGOME KASDIEN SVEIKAI!

Vilniaus lopšelis-darželis „Gluosnis“

Kalba tyla...



Kas yra Triukšmiukas?..
ar Tyliukas?.. nupiešiu 😊



Skaitome
Tyliąją
knygelę..

Mes
sportuojame...



Labai skanūs
pieno
kokteiliai...



Ir muzika gali skambėti po atviru
dangumi... klasikinė, kurią
klausant galima ir žaisti, o taip pat
smagu ir patiems kurti...



**BŪK PROTINGAS IR STIPRUS,
JAUSIES VISADA SAUGUS**

Vilniaus lopšelis-darželis „Pilaitukas“ Sveikas maistas – laimingas vaikas



Vilniaus lopšelis-darželis „Lakštingala“



Vilniaus lopšelis-darželis „Rūta“



Vilniaus „Salininkų“ lopšelis-darželis
Sveikas maistas – geras vaistas



Vilniaus lopšelis-darželis „Pelenė“
Mes už sportą, mes už vaiką –
maistas sveikas visą laiką



Elektrėnų lopšelis-darželis „Pasaka“



Vilniaus specialiojo ugdymo centras „Aidas“

Vilniaus lopšelis-darželis „Sveikuolis“



Anykščių lopšelis-darželis „Žiogelis“



Vilniaus lopšelis-darželis „Žilvitis“

VAISIAI IR DARŽOVĖS



VITAMINŲ ŠALTINIS



Vilniaus lopšelis-darželis „Vilnelė“

Mes *super* sveiki vaikai



Vilniaus lopšelis-darželis „Saulėtekis“



Vilniaus lopšelis-darželis „Žiogelis“ Sveikai valgom – sveiki augam



Vilniaus lopšelis-darželis „Coliukė“ Kas per daug, tas nesveika



Vilniaus „Markučių“ lopšelis-darželis



LAIMĖTOJAI

**Pagrindinį prizą, kelionę į VŠĮ „Sveikatai palankus“ kulinarinę studiją, pelnė
Vilniaus lopšelis-darželis „Žiogelis“**

Trys aktyviausios šeimos apdovanojamos „Bentologija“ priešpiečių dėžutėmis:

Viskunų šeima iš Vilniaus lopšelio-darželio „Vilnelė“

Jeršovų šeima iš Vilniaus lopšelio-darželio „Pelenė“

Januškevičių šeima iš Elektrėnų lopšelio-darželio „Pasaka“

**Aktyviausia „Paukštelių“ grupė iš Vilniaus lopšelio-darželio „Pilaitukas“ apdovanojama
edukacinėmis knygutėmis „Brokoliukas“**



REFLEKSIJA

Sėkmingai ir tikslingai įgyvendinta akcija, sukėlus susidomėjimą, diskursą.

Į akciją aktyviai įsitraukė tėvai. **Vilniaus „Markučių“ lopšelis-darželis**



Visą savaitę visi gamino – buvo užsiėmę, susitelkę, derinosi, nešėsi, ragavo. Tada kvietėsi kaimynus, dalinosi receptais ir vėl bendravo... Ačiū už puikią savaitę. **Anykščių vaikų lopšelis-darželis „Žiogelis“**



Apsvarstę akcijos „Mes mėgstame sveikatos šaltinius“ metu vykusias veiklas, nusprendėme, kad mūsų darželyje tikrai yra daug „sveikatos šaltinių“, kurie padeda vaikučiams augti protingiems, stipriems. **Vilniaus lopšelis-darželis „Gluosnis“**



Akcijos bangą vykdėme pirmą kartą. Mums tai labai patiko ir pavyko, todėl kad įsijungė daug šeimų. Jos dalinosi savo sveiko maisto receptais, diskutavo. Vyko savotiškos varžytuvės, kas pagamins skanų, sveiką ir nebrangų patiekalą. **Radviliškio r. Baisogalos mokyklos-darželio Pakiršinio ikimokyklinio ir pradinio ugdymo skyrius**



Vaikai žino, kad daržovėse ir vaisiuose gausu vitaminų. Smagiausia buvo, kai patys pjaustė, vėrė, maišė, plakė, spaudė ir kitus vaišino. **Vilniaus lopšelis-darželis „Žilvitis“**





Užauginti sveiką ir stiprą vaiką – tas pats, kas pastatyti namą – ir vienam ir kitam reikalingi tvirti pamatai, o sveikatos, jėgos ir geros nuotaikos pamatas ir yra tinkama mityba. Akcijos savaitės buvo prasmingos ir suteikiančios gerosios patirties ir smagių emocijų. **Vilniaus lopšelis-darželis „Gintarėlis“**





Vyko įvairios veiklos grupėse: sveikų produktų pažinimas, rūšiavimas, įvairūs žaidimai, sveiko maisto gamyba, sveikų produktų sodinimas. Į akciją aktyviai įsitraukė ugdytinių tėvai. **Vilniaus lopšelis-darželis „Lakštingala“**





Akcija vyko visą savaitę. Vaikai lankėsi darželio virtuvėje ir sužinojo apie maisto gaminimą. Tėveliai gamino patiekalus iš sveikatai palankių maisto produktų, užrašė receptus. Akcijos šventėje tėveliai, kartu su vaikais, ragavo savo pagamintus patiekalus. **Vilniaus lopšelis-darželis „Žiogelis“** 

Pavasaris šiemet „pasibeldė“ anksti, vitaminų gausa džiugino, todėl sveikos mitybos banga mūsų įstaigoje pavyko šauniai. „Įdarbinti“ buvo visi: mažieji, jų mamos, auklėtojos, padėjėjos, fotografas, sveikatos priežiūros specialistas ir kiti. **Elektrėnų lopšelis-darželis „Pasaka“** 

Akcija „Mes mėgstame sveikatos šaltinius“ sukėlė tikrą bangą mūsų darželyje. Užsikrėtėme vieni nuo kitų, ir banga nuvilnijo per įstaigą. Sužinojome ir išragavome daug skanių ir sveikų patiekalų, išmokome „skaniai“ juos patiekti. Ačiū už sukeltas bangas. Sėkmės mums visiems. **Vilniaus lopšelis-darželis „Saulėtekis“** 

Priešmokyklinė grupė „Seklytėlė“ aplankė prekybos centrą „IKI“, kur apžiūrėjome maisto produktus, aptarėme kurie yra sveikatai palankūs, o kurie kenkia. Ypatingai vaikus sudomino pardavėjo pasakojimas apie ekologinį maistą – žalios linijos. Vaikai sužinojo, kad palankiausias sveikatai maistas yra užaugintas nuo 100 iki 500 km. spinduliu nuo gyvenamos vietos. Apsipirkome ne tik parduotuvėje, bet ir aplankytaime turgelyje. Ačiū Jums už puikią idėją, stengsime kiekvieną dieną laikytis ant sveikatai palankios bangelės ir ją skleisti kitiems ☺ Vilniaus lopšelis-darželis „Rūta“ 

Akcijoje aktyviai dalyvavo visas darželis, tėvai vaikai ir pedagogai. Vaikai dar kartą įtvirtino žinias apie sveiką maistą, jo naudą, žaidė žaidimus, kūrė receptų knygas, piešė, gamino sveikus patiekalus kartu su tėveliais ir pedagogais. **Vilniaus lopšelis-darželis „Pelenė“** 

Kiekviena grupė pasirinko vaisių/daržovę apie kurią kalbėjo, ragavo, kūrė receptus visos projektinės veiklos metu. Projektinė veikla prasidėjo edukacine pramoga vaikams, kurios metu vaikai sužinojo apie vandens savybes, jo teigiamumą žmogaus sveikatai. Pramogos metu vaikai žiūrėjo, bandė, tyrinėjo vandenį, atliko įvairiausių eksperimentus. Projektinė veikla užsibaigė bendra sporto švente lauke, kurioje dalyvavo ir maži ir dideli. Savo kūrybinį procesą kiekviena grupė išreiškė pagaminę savo kūrybos knygutes. **Vilniaus „Salininkų“ lopšelis-darželis** 



AČIŪ

akcijos dalyviams už gerą nuotaiką, aktyvumą bei prasmingas veiklas!